



Vorschriften Trainingsgruppe A

Allgemein:

- Die Athleten / Athletinnen sind durch den Kraftreaktor in der Handhabung des GriGri 2 ausgebildet und beherrschen das Vorstiegs Sichern einwandfrei.
- Die Athleten / Athletinnen erscheinen pünktlich zu den Trainings.
Wenn dies nicht eingehalten werden kann, muss der zuständige Trainer telefonisch informiert werden.
- Abmeldungen sollten -wenn immer möglich- 2 Tage im Voraus stattfinden.
Abmeldungen sind per E-Mail an rzam.anwesenheit@gmail.com zu machen.
- Die Trainingseinheiten müssen zu 75% im Jahr besucht werden.
- Jeder Athlet muss über Sicherungsgurt, Grigri 2 und Kletterschuhe verfügen.

Kriterien:

- Motivation des Athleten
- Disziplin des Athleten
- Unterstützung durch die Eltern

Wenn die Athleten / Athletinnen die Anforderungen nicht erfüllen, können diese in die Trainingsgruppe B heruntergestuft werden.

Verstanden und akzeptiert

Datum:

Name Athlet/Athletin:
