

Vorschriften Rookies

Stand 21.3.2016



Allgemein:

- Die Athleten/Athletinnen erscheinen pünktlich zu den Trainings. Wenn dies nicht eingehalten werden kann, muss der Trainer informiert werden.
- Die Trainer müssen auch informiert werden, wenn der Athlet/die Athletin gar nicht ins Training kommt.
- In den Ferienzeiten gilt das Umgekehrte: Wer kommen kann, meldet sich an.
- An- und Abmeldungen sollten - wenn immer möglich - 2 Tage im Voraus stattfinden.
- Kinder unter 14 Jahren dürfen ausserhalb der RZAM Trainings nicht in die Boulderhalle.
- Kinder unter 14 Jahren dürfen ohne erwachsene Begleitung nicht sichern.
- Aufwärmen und Dehnen gehören in jedes Training.

Verstanden und akzeptiert

Datum:

Name Athlet/Athletin:
